



УТВЕРЖДЕН
 Заведующий МБДОУ детским садом № 16
 О.М. Ермолаева
 Приказ № 39 от 20.09.2017 года

Режим дня осенне-зимний период

Содержание	П младшая группа	Средняя группа	Старшая	Старшая логопедическая группа	Подготовительная логопедическая группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25
Утренняя гимнастика, оздоровительные закаливающие мероприятия	08.10-08.20	08.15-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	8.25-8.55	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-09.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.20	08.55-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20-10.00	09.10-10.00	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Игры по интересам, уход домой.	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00